Observatoire de la **formation professionnelle** du **Québec**

Soutenir le sentiment d'efficacité de vos élèves

« Le sentiment d'efficacité personnelle concerne les jugements et les croyances qu'entretient la personne à propos de ses compétences, de ses ressources et de ses capacités à réaliser une tâche attendue » (Bandura 1977, Carré, 2004)

Il se construit tout au long du parcours académique et professionnel en fonction des succès et des échecs vécus lors de différentes expériences.

Se sentir compétent, c'est gagnant!

www.observatoirefp.org/gestion-des-relations